31 – 32 psl.

1. Liūdintis žmogus yra bėglys, nes jis bando išvengti savo lemties, bijo to kas nutinka, nutiko ar nutiks, jis nesugeba priimti skausmo.
2. Siela pajėgi nepasiduoti skausmui, nes skausmas yra kūno blogis, o, ne, sielos, keikvienas požiūris, noras, nenoras yra mūsų viduje ir joks blogis negali ten patekti.
3. Žmogus lyginamas su aukojamu paršiuku, kuris žviegia ir daužosi.
4. Markas Aurelijus pataria prisiminti, kad skausmas nėra gėdingas, valdančio proto jis nepadarys blogesnio, jis nėra amžinas, nepakeliamas, viskas turi pabaigą.